



VOETBALVORM 4 TEGEN 4

SEIZOEN 2023/'24 – ONDER 7

KENNISMAKEN MET VOETBAL

Aantal spelers



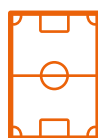
4 tegen 4

Leeftijd



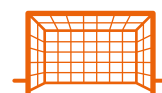
Onder 7
(geboren 2017)

Veldafmeting



30m x 20m

Doelformaat



3m x 1m
(zonder keeper)

Balformaat



Maat 3, 290 gr.

Keeper



Nee

Strafschop



7 meter
(na afloop activiteit)

Ranglijst



Nee
Uitslag wel in MDWF
invoeren

Rol coach



Positief begeleiden
langs zijlijn

Rol ouders



Positief aanmoedigen
(achter boarding/
afrastering) langs zijlijn

Begeleiding



Geen spelbegeleider/
scheidsrechter. De team-
begeleiders zorgen
gezamenlijk voor een
goede voortgang van het
spel.

Voor en na de wedstrijd



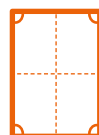
Spelers begroeten
elkaar voor de wed-
strijd met een 'boks'

Speeltijd Onder 7



Ieder 4-tal speelt per activiteit
3 wedstrijdjes. De wedstrijden
duren elk 15 minuten,
verdeeld in 2 blokjes van 7,5
minuut. Aan het einde van de
totale activiteit wordt
afgesloten met penalty's

Veldorganisatie



4 teams – 2 speelveldjes

Superspeler

Bij een verschil in
3 doelpunten, mag het
team dat achterstaat,
met 5 spelers spelen.
Indien het verschil weer
2 doelpunten is, vervalt
deze superspeler weer.



SPELREGELS

Aftrap: De aftrap van het wedstrijdje wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Dit gebeurt door middel van een dribbel of een pass. De tegenstander staat op minimaal 3m afstand.

Achterbal: De achterbal wordt door een speler naast het doel ingedribbeld.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten.

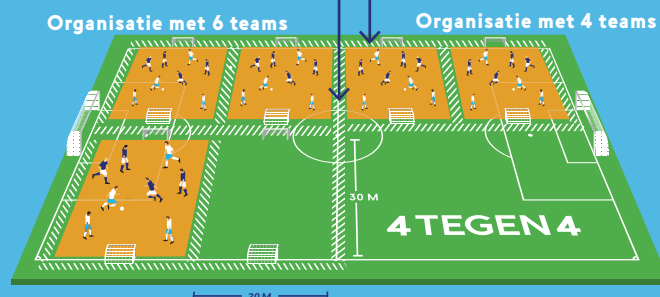
Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen.

Doelpunt: Nadat er is gescoord dribbelt een speler van het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen de bal in naast het eigen doel. Spelers van de tegenpartij beginnen op de eigen helft.

Vrije bal: Een vrije bal wordt alleen bij hoge uitzondering gegeven. Deze mag genomen worden door met de bal te gaan dribbelen, de bal te passen of te schieten vanaf de plek waar de vrije bal is gegeven.

4 mtr. obstakelvrije ruimte:
Hou 4 meter obstakelvrije ruimte tussen 2 speelveldjes in, vrij van materialen, ouders, staf of wisselerspelers

2m obstakelvrije ruimte:
Hou deze ruimte vrij van materialen, reservespelers, staf of ouders voor een zo veilig mogelijke speelomgeving



Afstand: De tegenstander staat op minimaal 3 meter afstand bij elke spelhervatting (met uitzondering van de spelhervatting na een doelpunt).



Voetbalaanbod Onder 7

De KNVB vindt het belangrijk dat de Onder 7 pupillen het voetbalspel (leren) ontdekken. Dit spelenderwijs (leren) ontdekken kan op verschillende manieren:

- Binnen de eigen vereniging
- Lokaal of regionaal, waarbij met een aantal verenigingen in gezamenlijk overleg het voetbalaanbod wordt ingericht.
- Deelname aan het KNVB-voetbalaanbod, waarbij de Onder 7-teams regionale activiteiten spelen.

Bij onvoldoende teamopgaves zal de KNVB de verenigingen altijd helpen / adviseren bij de opzet van een passend voetbalaanbod binnen de eigen vereniging, eventueel samen met verenigingen in de regio.



Invulling KNVB Voetbalaanbod

Per fase worden er 6 a 7 activiteiten georganiseerd door de KNVB, conform het vierfasen-model. Er wordt met vier 4-tallen op één locatie gespeeld. De wedstrijdjes duren 15 minuten per wedstrijd, verdeeld in 2 blokjes van 7,5 minuut en de totale speeltijd is 45 minuten per activiteit.



Voor en na wedstrijd

De coach zorgt ervoor dat de spelers voor en na de wedstrijd contact maken met de tegenstander. "Bijvoorbeeld door het geven van een 'boks' aan de tegenstander.



Begeleiding

Bij deze wedstrijdvorm is geen specifieke arbitrage rol. Één of meerdere begeleiders van de kinderen bewaken de voortgang van het spel op een positieve en stimulerende manier en laten de kinderen zelf oplossingen ontdekken.



Ranglijsten en uitslagen

De KNVB publiceert bij de Onder 7, 8, 9 en 10 pupillen geen uitslagen en ranglijsten. De uitslag dient wel in het MDWF ingevoerd te worden, zodat de speelsterkte van het team bepaald kan worden en op basis daarvan worden teams eventueel heringedeeld. Spelers in deze leeftijdscategorieën zitten in een ontwikkelfase, waarin wedstrijden / competitie geen doel zijn, maar middelen die bijdragen aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.



Keepersgebied

Geen.



Strafschop

Geen.



Buitenspel

De buitenspelregel is niet van toepassing.



Dispensatie

Per wedstrijd mag maximaal 1 speler met dispensatie deelnemen.



Wat te doen bij groot verschil in doelpunten?

Bij een verschil van 3 doelpunten (bv. 3-0, 4-1 etc) mag het team dat achterstaat, met 5 spelers spelen. Indien het verschil weer 2 doelpunten is, vervalt deze superspeler weer. Bij te grote verschillen gaat dit ten koste van het plezier en de ontwikkeling van beide teams.

Andere opties zijn : doorwisselen van spelers, uitwisselen spelers met andere teams, uiteraard altijd in onderling contact met de begeleiding van de andere teams.